

# My Practice —September9—

# SoloYOGA

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
*P・・・セミプライベートレッスン *S・・・セルフプラクティス(自主練習) 時間内であればいつ来ても帰ってもOK! 来られるときはご連絡ください☑  *12日(火)・18日(月)・26日(火)セルフプラクティスのみ受付 * [追加]水曜日、土曜日9:00~10:00 * セミプライベートレッスンはご予約が無くても 体調により受付終了する場合がございます。				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
					Open 9:00~ SP 9:00~10:00	Open 8:00~ SP 8:00~9:15
					Open 12:50~	Close 9:15
				Open 15:30~	SP 13:00~14:00	
				SP 15:30~16:30	Close 14:15	
				Open 16:50~	Open 16:20~	
				SP 17:00~18:00	SP 16:30~17:30	
	Close 17:45					
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
		Open 9:00~	/		Open 9:00~	Open 8:00~
Open 15:30~		SP 9:00~10:00			SP 9:00~10:00	SP 8:00~9:15
SP 15:30~16:30		Close 10:15			Open 12:50~	Close 9:15
Open 16:50~		Open 15:30~			Open 15:30~	SP 13:00~14:00
SP 17:00~18:00		SP 15:30~16:30			SP 15:30~16:30	Close 14:15
Open 18:20~	Open 17:20~	Open 16:50~			Open 16:50~	Open 16:20~
SP 18:30~19:30	SP 17:30~18:30	SP 17:00~18:00			SP 17:00~18:00	SP 16:30~17:30
Close 19:45	Close 18:45	Close 18:15		Close 18:15	Close 17:45	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
	Open 8:00~	Open 9:00~			Open 9:00~	Open 8:00~
Open 15:30~	S 8:00~9:15	SP 9:00~10:00			SP 9:00~10:00	SP 8:00~9:15
SP 15:30~16:30	Close 9:15	Close 10:15			Open 12:50~	Close 9:15
Open 16:50~		Open 15:30~		Open 15:30~	SP 13:00~14:00	
SP 17:00~18:00		SP 15:30~16:30		SP 15:30~16:30	Close 14:15	
Open 18:20~		Open 16:50~	Open 17:20~	Open 16:50~	Open 16:20~	
SP 18:30~19:30		SP 17:00~18:00	SP 17:30~18:30	SP 17:00~18:00	SP 16:30~17:30	
Close 19:45		Close 18:15	Close 18:45	Close 18:15	Close 17:45	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Open 8:00~		Open 9:00~	/		Open 9:00~	Open 8:00~
S 8:00~9:15		SP 9:00~10:00			SP 9:00~10:00	SP 8:00~9:15
Close 9:15		Close 10:15			Open 12:50~	Close 9:15
		Open 15:30~			Open 15:30~	SP 13:00~14:00
		SP 15:30~16:30			SP 15:30~16:30	Close 14:15
	Open 17:20~	Open 16:50~			Open 16:50~	Open 16:20~
	SP 17:30~18:30	SP 17:00~18:00			SP 17:00~18:00	SP 16:30~17:30
	Close 18:45	Close 18:15		Close 18:15	Close 17:45	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	 セミプライベート レッソンの予約は こちらから↑
	Open 8:00~	Open 9:00~				
Open 15:30~	S 8:00~9:15	SP 9:00~10:00				
SP 15:30~16:30	Close 9:15	Close 10:15				
Open 16:50~		Open 15:30~		Open 15:30~		
SP 17:00~18:00		SP 15:30~16:30		SP 15:30~16:30		
Open 18:20~		Open 16:50~	Open 17:20~	Open 16:50~		
SP 18:30~19:30		SP 17:00~18:00	SP 17:30~18:30	SP 17:00~18:00		
Close 19:45		Close 18:15	Close 18:45	Close 18:15		

営業時間 8:00~20:00