

GroupLesson-February 2 -

Solo

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
* 24時間前まで0人の場合は休講♣ * ドアOpen・Closeレッスン15分前 * お問い合わせはLINE・メールでも受付してます♪ * 男性のお客様は会員様のご紹介か女性同伴のみ受付(防犯の為) * プライベートレッスン受付中!		ご予約はコチラ 	1	2	3	4
			定休日	9:00~10:00 ピラティス	10:30~11:45 ハタ	9:30~10:45 コアトレ
				10:30~11:45 股関節調整ヨガ	13:30~14:30 ピラティス	
				18:30~19:45 ハタ		
5	6	7	8	9	10	11
9:30~10:30 ピラティス	9:30~10:45 ハタ	10:30~11:45 フロー	定休日		10:30~11:45 フロー	9:30~10:45 ハタ
				18:30~19:45 むくみ改善	13:30~14:30 ピラティス	
18:30~19:45 フロー		18:30~19:45 ハタ		20:00~21:00 ピラティス		
12	13	14	15	16	17	18
9:00~10:00 ピラティス	9:30~10:45 コアトレ	10:30~11:45 ハタ	定休日		10:30~11:45 ハタ	9:30~10:45 フロー
10:30~11:45 片頭痛改善ヨガ				15:30~16:45 腸活	13:30~14:30 ピラティス	
13:30~14:45 ブリーズ		18:30~19:30 ピラティス		18:30~19:45 フロー		
19	20	21	22	23	24	25
9:30~10:30 ピラティス	9:30~10:45 腸活	10:30~11:45 ブリーズ	定休日	9:00~10:00 ピラティス	10:30~11:45 ブリーズ	9:30~10:45 ハタ
				10:30~11:45 片頭痛改善ヨガ	13:30~14:30 ピラティス	
18:30~19:45 肩関節調整ヨガ		18:30~19:45 フロー		13:30~14:30 ブリーズ		
26	27	28	29	体験レッスンキャンペーン🎉 体験1回 ¥3000 → ¥1500! 体験3回 ¥3000 (1回 ¥1000) 当日入会で事務手数料 ¥5000 → ¥0! ご紹介・SNS投稿キャンペーン🎁 スタジオの写真や口コミを投稿してご紹介下さったお客様にレッスン1回 SoloYOGA pirates studio プレゼント!(会員様のみ) 1人で決めて1人で立ち1人で歩く		
9:30~10:30 ピラティス	9:30~10:45 ブリーズ	10:30~11:45 コアトレ	定休日			
18:30~19:45 腸活		18:30~19:45 ブリーズ				