

Schedule-February 2 -

Solo

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
* 24時間前まで0人の場合は休講 🍷 * ドアOpen・Closeレッスン15分前後 * パーソナルはプライベートレッスン * 男性のお客様は会員様のご紹介 か女性同伴のみ受付(防犯の為) * その他お問い合わせはLINEから			1	2	3	4
ご予約はコチラ 			定休日	9:00ピラティス	9:00パーソナル	
				10:30股関節調整	10:30ハタ	9:30コアトレ
				15:30パーソナル	12:00パーソナル	
				17:00パーソナル	13:30ピラティス	
				18:30ハタ		
5	6	7	8	9	10	11
			定休日	9:00パーソナル		
9:30ピラティス	9:30ハタ	10:30フロー			10:30~フロー	9:30ハタ
15:30パーソナル		15:30パーソナル		15:30パーソナル	12:00パーソナル	
17:00パーソナル	17:00パーソナル	17:00パーソナル		18:30むくみ解消	13:30ピラティス	
18:30フロー	18:30パーソナル	18:30ハタ		20:00ピラティス		
12	13	14	15	16	17	18
9:00ピラティス		9:00パーソナル	定休日	9:00パーソナル		
10:30特別レッスン 片頭痛改善ヨガ	9:30コアトレ	10:30ハタ			10:30ハタ	9:30フロー
		15:30パーソナル		15:30腸活	12:00パーソナル	
13:30ブリーズ	17:00パーソナル	17:00パーソナル		17:00パーソナル	13:30ピラティス	
	18:30パーソナル	18:30ピラティス		18:30フロー		
19	20	21	22	23	24	25
			定休日	9:00ピラティス	9:00パーソナル	
9:30ピラティス	9:30腸活	10:30ブリーズ		10:30特別レッスン 片頭痛改善ヨガ	10:30コアトレ	9:30ハタ
15:30パーソナル		15:30パーソナル		12:00パーソナル		
17:00パーソナル	17:00パーソナル	17:00パーソナル		13:30ブリーズ	13:30ピラティス	
18:30肩関節調整	18:30パーソナル	18:30フロー				
26	27	28	29	体験レッスンキャンペーン 🌟 体験1回 ¥3000 → ¥1500 ! 体験3回 ¥3000 (1回 ¥1000) 当日入会で事務手数料 ¥5000 → ¥0 ! ご紹介・SNS投稿キャンペーン 🌟 スタジオの写真や口コミを投稿してご紹介くださったお客様にレッスン1回プレゼント! (会員様のみ)		
			定休日	9:00パーソナル		
9:30ピラティス	9:30ブリーズ	10:30コアトレ				
15:30パーソナル		15:30パーソナル				
17:00パーソナル	17:00パーソナル	17:00パーソナル				
18:30腸活	18:30パーソナル	18:30ブリーズ				