

# Schedule-May5-

# Solo

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
<b>First Anniversary</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
【5/3～5/5】周年特別レッスン♪ ご来店者様にはプレゼントも♡		9:00パーソナル	定休日	9:00BalconyYoga	9:00BalconyYoga	Thank you1周年 9:30～10:30 BalconyYOGA 10:30～12:00 FreeTeaTime
		10:30ハタヨガ		10:30筋力UPヨガ	10:30柔軟UPヨガ	
【BalconyYoga】季節限定♪ 外に出て自然の光や風を肌で感じて ぼ～っと一緒に外でヨガしよう*		15:30パーソナル		12:30パーソナル	12:30パーソナル	
		17:00パーソナル		14:00スローヨガ	14:00パワ・ピラティス	
		19:00ピラティス				
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
	9:30コアトレヨガ	9:00BalconyYoga	定休日		9:00パーソナル	8:00BalconyYoga
	15:00ブリーズヨガ	10:30フローヨガ			10:30ハタヨガ	9:30フローヨガ
休業日		15:30パーソナル		15:30ピラティス	12:30パーソナル	
	17:00パーソナル	17:00パーソナル			14:00ピラティス	
	19:00ピラティス	18:30ハタヨガ		18:30フローヨガ	18:00BalconyYoga	
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
		9:00パーソナル	9:00BalconyYoga			
9:30ピラティス	9:30ハタヨガ	10:30片頭痛改善ヨガ	10:30コアトレ			9:30股関節調整ヨガ
15:30パーソナル		15:30パーソナル	15:00ピラティス	休業日	休業日	
17:00パーソナル		17:00パーソナル	17:00パーソナル			
18:30むくみ解消ヨガ		19:00ピラティス	18:30ハタヨガ			
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
		9:00BalconyYoga	定休日		9:00BalconyYoga	8:00パーソナル
9:30太陽礼拝ヨガ	9:30ブリーズヨガ	10:30コアトレヨガ			10:30肩関節調整ヨガ	9:30ハタヨガ
15:30ハタヨガ		15:30パーソナル		15:30ピラティス	12:30パーソナル	
	17:00パーソナル	17:00パーソナル			14:00腸活ヨガ	
19:00ピラティス	18:30BalconyYoga	18:30フローヨガ		18:30ブリーズヨガ	18:00BalconyYoga	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	*24時間前まで0人の場合は休講🍏 *ドアOpen・Closeレッスン15分前後 *パーソナルはプライベートレッスン *バルコニーヨガは天気不良などの場合、屋内でハタヨガに変更します *その他お問い合わせはLINEから	
		9:00パーソナル	定休日	9:00BalconyYoga		
9:30ピラティス	9:30股関節調整ヨガ	10:30ハタヨガ		10:30フローヨガ		
15:30パーソナル		15:30ピラティス		15:30パーソナル		
17:00パーソナル				17:00パーソナル		
18:30ハタヨガ		18:30ブリーズヨガ		18:30コアトレヨガ		